

PANT RESAN



KLIMATSMARTA

FAMILJEN

LÄRARHANDLEDNING FÖR ÅK F-6
OCH FRITIDSHEMMET



PANTAMERA

PANT RESAN



UNDERVISNINGSMATERIAL

FÖR ÅK F-6

OM PANTRESAN OCH AKTUELL PROGRAMSERIE

3

OM ARBETSMATERIALET

4

AVSNITT 1 - KLIMATSMART FREDAGSMYS

5

AVSNITT 2 - KLIMATSMART ÅTERVINNING

6

AVSNITT 3 - KLIMATSMART STORHANDLING

7

AVSNITT 4 - KLIMATSMART TRÄDGÅRD

8

OM TÄVLINGEN

9

FÖRDJUPNING EFTER AVSNITTEN

10

OM PANTRESAN HOS KLIMATSMARTA FAMILJEN

LÓPEZ STRÖM



Pantresan är undervisningsmaterialet som har engagerat över 200 000 elever i låg- och mellanstadiet. Materialet har kopplingar till läroplanen Lgr22 för åk F-6 samt fritidshem och består av en programserie och ett kompletterande arbetsmaterial.

SÅ FUNKAR DET

Programserien består av fyra avsnitt som alla är cirka tio minuter långa och ger eleverna en lättsam introduktion till ämnen inom hållbar utveckling. Här får vi hänga med hem till familjen López Ström för att se dem tackla klimatsmarta utmaningar i vardagen – och (spoiler alert!) det blir snabbt ganska tydligt vilka i familjen som egentligen har bäst koll ...

JOBBA VIDARE MED ARBETSMATERIALET

Väljer du att registrera klassen får ni efter varje avsnitt chansen att fördjupa er och jobba vidare med arbetsmaterialet som berör ämnena som tagits upp. Scrolla bara neråt på avsnittssidan så kommer ni att hitta kluriga quizfrågor, diskussionsuppgifter, elevblad för utskrift, kreativa uppgifter, intressant och lättsam fakta, samt tips på ännu mer fördjupning.

FLEXIBELT UPPLÄGG

Ni kan genomföra Pantresan när som helst under terminen, allt undervisningsmaterial finns tillgängligt året om. Du kan lägga upp undervisningen helt efter eget tycke – en del lärare väljer att köra Pantresan koncentrerat under en vecka, medan andra delar upp materialet under en längre period. Välj ett upplägg som passar dig och din klass bäst!

PSST!

Det finns undertexter till alla fyra avsnitt, aktivera dem genom att klicka på symbolen med "CC" i videospelaren.





ARBETSMATERIAL TILL VARJE AVSNITT

För att ni ska fördjupa kunskaperna har vi tagit fram ett roligt och lärorikt arbetsmaterial att jobba vidare med i klassrummet efter varje avsnitt.

ANPASSAD KUNSKAPSNIVÅ

Arbetsmaterialet finns i en lättare och en lite svårare upplaga. Rekommenderat är att använda den lättare nivån för åk F-3 och den lite svårare nivån för åk 4-6 – men det är helt upp till er att välja. Ni kan när som helst ändra den förvalda inställningen under Mina sidor.

KLURIGA QUIZ

Svara på våra quizfrågor direkt efter avsnittet och reflektera och lär er mer om ämnena som introducerats.

DISKUSSIONSUPPGIFT

Gör vår diskussionsuppgift som är relaterad till ett ämne från avsnittet. Uppgiften är interaktiv och går att göra i helklass. Som ett komplement till uppgiften får ni också förslag på ett antal relaterade samtalsfrågor som ni kan diskutera i mindre grupper om ni vill göra en fördjupad diskussionsuppgift.

KREATIV UPPGIFT

Gör vår kreativa uppgift som syftar till att skapa en lustfylld känsla till ämnena från avsnittet. Gå loss med teckningar, dikter, sånger, pappersfigurer, naturkollage – you name it!

ELEVBLAD FÖR UTSKRIFT

Digitalt i all ära – men ibland är papper och penna att föredra! Därför kan ni även hitta en del uppgifter som går att skriva ut och arbeta med både individuellt eller i mindre grupper.

FAKTA OCH FÖRDJUPNING

Ta del av lättsam fakta och statistik och utforska ämnena vidare på egen hand genom våra tips på studiebesök och andra braiga kunskapskällor.





AVSNITT 1

KLIMATSMART FREDAGSMYS

- OM MATVANOR OCH ENERGIANVÄNDNING

Det är dags för fredagsmys hemma hos familjen López Ström. Självklart står klimatsmart fredagstacos på menyn, i alla fall efter att Anton har lagt sig i. Att vara smart och sparsam med energianvändningen hemma tycker både Mariana och Fredrik är en självklarhet, men när Mariana belåtet och skojfriskt döper om deras fredagsmys till fredagsfrys tycker de huttrande barnen att det har gått för långt...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 1

Efter avsnitt 1 kan ni fördjupa er mer i ämnen som energi och matvanor. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften och den kreativa uppgiften på temat el och energi.





AVSNITT 2

KLIMATSMART ÅTERVINNING

- OM ÅTERVINNING OCH ÅTERBRUK

Det är dags att rensa hemma hos familjen López Ström. Allt som inte används ska bort, men vad gör man egentligen av allt avfall? Hur kan det komma till nytta på bästa sätt? Mariana och Anton tar en tur till återvinningscentralen medan Fredrik och Yasmine ordnar en loppis hemma vid huset. Skönt att rensa, allt är frid och fröjd – tills Mariana upptäcker återvinningscentralens återbruksavdelning...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 2

Efter avsnitt 2 kan ni fördjupa er mer i ämnen som återvinning och återbruk. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften och den kreativa uppgiften på temat avfallshantering.





AVSNITT 3

KLIMATSMART STORHANDLING

- OM MATSVINN, MATVAL OCH PANT

Familjen López Ström behöver verkligen storhandla – och här ska det handlas medvetet! Mariana och Fredrik har givetvis stenkoll på det här med miljömärkningar och klimatsmarta matval – eller? Lyckligtvis är både Yasmine och Anton med för att styra upp innan det fullständigt spårar ur. Yasmine passar även på att panta när de ändå är där, men det fina hon väljer att göra med pantpengen verkar få pappa Fredrik en smula ur balans...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 3

Efter avsnitt 3 kan ni fördjupa er mer i ämnen som matsvinn, matval och pant. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften om vad som händer på Pantamera-fabriken och den kreativa uppgiften på temat matsvinn.



00:00:00



AVSNITT 4

KLIMATSMART TRÄDGÅRD

- OM NATUR OCH EKOSYSTEM

Nu ska det påtas i trädgården hemma hos familjen López Ström. Det ska anläggas kompost och planteringar. Skräp ska plockas och växthuset ska vädras. Mariana och Fredrik visar stolt upp sina klimatsmarta trädgårdsanordningar - men kanske ännu mer sina häftiga trädgårdsmaskiner. Att förklara för barnen vad ett ekosystem är tycker Fredrik är lite klurigt, men som tur är behöver han som vanligt inte anstränga sig allt för mycket...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 4

Efter avsnitt 4 kan ni fördjupa er mer i ämnen som natur och ekosystem. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften på temat miljö och den kreativa uppgiften på temat natur.



00:00:00

TÄVLING: VINN EN GEMENSAM UPPLEVELSE PÅ ER HEMMAPLAN!



Hur klimatsmarta har ni blivit av Pantresan? Det är frågan vi vill ha svar på i höstens tävling! Tre vinnarklasser eller fritidsgrupper kommer att utses och i potten ligger en valfri* upplevelse eller aktivitet i ert närområde.

SÅ TÄVLAR NI

1. Efter att ni har tittat på varje avsnitt av Pantresan kan ni diskutera och summera vad ni har lärt er. Gör gärna en gemensam lista efter varje avsnitt, så blir det lättare att minnas!
2. När ni sett alla fyra avsnitt funderar ni över hur ni bäst kan demonstrera allt ni har lärt er. Kanske genom en serietidning? En konstutställning? En film, en sång eller en vanlig hederlig PowerPoint-presentation? Utförandet är valfritt, det viktiga är budskapet!
3. När ni känner er klara med ert tävlingsbidrag laddar ni upp det via tävlingssidan på pantresan.nu.

Tävlingsbidragen bedöms av en jury utifrån kunskap och engagemang i förhållande till ålder och förutsättningar.

TÄVLINGSVILLKOR

Tävlingsbidraget ska vara uppladdat senast den 30 november 2025. Tre vinnarklasser/fritidsgrupper utses av en jury med representanter från Pantamera och meddelas senast den 10 december 2025. Juryns beslut är slutgiltigt och kan inte överklagas.

*Vinsten avser en valfri aktivitet för klassen/fritidsgruppen till ett värde av max 10 000 kr. Pantamera kontaktar vinnargruppernas angivna lärare/pedagog för att ordna med det praktiska. Vinnarklasserna kommer att presenteras på pantresan.nu.

Tillåtna filtyper: **mov, mp4, mp3, jpg, doc, ppt, pdf, zip**. Tillåten storlek per bidrag **250 MB**, max 10 filer per klass.

FÖRDJUPNING EFTER AVSNITTEN



AVSNITT 1

KLIMATSMART FREDAGSMYS

LÄNKAR:

energimyndigheten.se
energiforetagen.se
matsvinnet.se
naturskyddsforeningen.se

STUDIEBESÖK:

ANLÄGGNING FÖR ELPRODUKTION:

Kontakta ett energibolag och undersök om ni kan få komma på studiebesök på någon av deras anläggningar för elproduktion, exempelvis ett vind- eller vattenkraftverk.

AVSNITT 2

KLIMATSMART ÅTERVINNING

LÄNKAR:

sopor.nu
avfallsverige.se
materialvarlden.se
pantamera.nu

STUDIEBESÖK:

ÅTERVINNINGSTATION:

Ta er till närmaste återvinningsstation och se om ni hittar alla containerar för papper, plast, metall och glas.

ÅTERVINNINGSCENTRAL:

Kontakta kommunen och se om ni kan få boka ett studiebesök på er närmaste återvinningscentral.

AVSNITT 3

KLIMATSMART STORHANDLING

LÄNKAR:

globalamalen.se
sverigesmiljomal.se
matsvinnet.se
medvetenkonsumtion.se
pantamera.nu

STUDIEBESÖK:

MATBUTIK: Ta er till närmaste matbutik och leta efter miljömärkningar på varor. Se hur många olika symboler ni kan hitta och ta sen reda på vad de betyder.

PANTSTATION: När ni ändå är i matbutiken kan ni ta er en närmare titt på pantautomaterna i butikens pantutrymme.

AVSNITT 4

KLIMATSMART TRÄDGÅRD

LÄNKAR:

naturskyddsforeningen.se
sverigesmiljomal.se
hsr.se
stadasverige.se

STUDIEBESÖK:

SKOGEN: Ta er till närmsta skog eller skogsparti och reflektera över allt det som skogen kan ge er i form av ekosystemtjänster, t.ex. bär och svamp som mat, träd till att bygga hus, ställen att leka på osv.



KONTAKT

E-post kundtjanst@returpack.se

Telefon 011 - 19 19 80



PANTAMERA