

PANT RESAN



KLIMATSMARTA

FAMILJEN

LÄRARHANDLEDNING FÖR ÅK F-6
OCH FRITIDSHEMMET



PANTAMERA

PANTRESAN



KLIMATSMARTA

FAMILJEN

OM PANTRESAN OCH AKTUELL PROGRAMSERIE

3

OM ARBETSMATERIALET

4

AVSNITT 1 - KLIMATSMART FREDAGSMYS

5

AVSNITT 2 - KLIMATSMART ÅTERVINNING

6

AVSNITT 3 - KLIMATSMART STORHANDLING

7

AVSNITT 4 - KLIMATSMART TRÄDGÅRD

8

OM KLASSTÄVLINGEN

9

FÖRDJUPNING EFTER AVSNITTEN

10



OM PANTRESAN HOS KLIMATSMARTA FAMILJEN

LÓPEZ STRÖM



Pantresan är undervisningsmaterialet som har engagerat över 200 000 elever i låg- och mellanstadiet. Materialet har kopplingar till läroplanen Lgr22 för åk F-6 samt fritidshem och består av en programserie och ett arbetsmaterial - helt gratis att använda! Här får vi hänga med hem till familjen López Ström för att se dem tackla klimatsmarta utmaningar i vardagen - och (spoiler alert!) det blir snabbt ganska tydligt vilka i familjen som egentligen har bäst koll...

SÅ FUNKAR DET

Programserien består av fyra avsnitt som alla är cirka tio minuter långa och ger eleverna en lättsam introduktion till ämnen inom hållbar utveckling. Ingen registrering krävs för att komma åt avsnitten, däremot borde du verkligen registrera klassen eller fritidsgruppen ändå, för då läser du upp hela utbildningspaketet med allt roligt arbetsmaterial som finns tillgängligt. Allt helt gratis!

JOBBA VIDARE MED ARBETSMATERIALET

Väljer du att registrera klassen får ni efter varje avsnitt chansen att fördjupa er och jobba vidare med arbetsmaterialet som berör ämnena som tagits upp. Scrolla bara neråt på avsnittssidan så kommer ni att hitta kluriga quizfrågor, diskussionsuppgifter, kreativa uppgifter, intressant och lättsam fakta, samt tips på ännu mer fördjupning.

TÄVLA OM ETT STUDIEBESÖK PÅ PANTAMERAFABRIKEN

Ni som vill kan också vara med och tävla om ett studiebesök hos Pantamera i Norrköping! Se först på serien, låt sen fantasin flöda och gör en kreativ redovisning av vad familjen López Ström har lärt er om en klimatsmartare vardag. Mer info om hur ni gör för att tävla hittar ni på sidan 9.





ARBETSMATERIAL TILL VARJE AVSNITT

För att ni ska fördjupa kunskaperna har vi tagit fram ett roligt och lärorikt arbetsmaterial att jobba vidare med i klassrummet efter varje avsnitt.

ANPASSAD KUNSKAPSNIVÅ

Arbetsmaterialet finns i en lättare och en lite svårare upplaga. Rekommenderat är att använda den lättare nivån för åk F-3 och den lite svårare nivån för åk 4-6 – men det är helt upp till er att välja. Ni kan när som helst ändra den förvalda inställningen under Mina sidor.

KLURIGA QUIZ

Svara på våra quizfrågor direkt efter avsnittet och reflektera och lär er mer om ämnena som introducerats.

DISKUSSIONSUPPGIFT

Gör vår diskussionsuppgift som är relaterad till ett ämne från avsnittet. Uppgiften är interaktiv och går att göra i helklass. Som ett komplement till uppgiften får ni också förslag på ett antal relaterade samtalsfrågor som ni kan diskutera i mindre grupper om ni vill göra en fördjupad diskussionsuppgift.

KREATIV UPPGIFT

Gör vår kreativa uppgift som syftar till att skapa en lustfylld känsla till ämnena från avsnittet. Gå loss med teckningar, dikter, sånger, pappersfigurer, naturkollage – you name it!

ELEVBLAD FÖR UTSKRIFT

Digitalt i all ära – men ibland är papper och penna att föredra! Därför kan ni även hitta en del uppgifter som går att skriva ut och arbeta med både individuellt eller i mindre grupper.

FAKTA OCH FÖRDJUPNING

Ta del av lättsam fakta och statistik och utforska ämnena vidare på egen hand genom våra tips på studiebesök och andra braiga kunskapskällor.





AVSNITT 1

KLIMATSMART FREDAGSMYS

- OM MATVANOR OCH ENERGIANVÄNDNING

Det är dags för fredagsmys hemma hos familjen López Ström. Självklart står klimatsmart fredagstacos på menyn, i alla fall efter att Anton har lagt sig i. Att vara smart och sparsam med energianvändningen hemma tycker både Mariana och Fredrik är en självklarhet, men när Mariana belåtet och skojfriskt döper om deras fredagsmys till fredagsfrys tycker de huttrande barnen att det har gått för långt...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 1

Efter avsnitt 1 kan ni fördjupa er mer i ämnen som energi och matvanor. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften och den kreativa uppgiften på temat el och energi.





AVSNITT 2

KLIMATSMART ÅTERVINNING

- OM ÅTERVINNING OCH ÅTERBRUK

Det är dags att rensa hemma hos familjen López Ström. Allt som inte används ska bort, men vad gör man egentligen av allt avfall? Hur kan det komma till nytta på bästa sätt? Mariana och Anton tar en tur till återvinningscentralen medan Fredrik och Yasmine ordnar en loppis hemma vid huset. Skönt att rensa, allt är frid och fröjd – tills Mariana upptäcker återvinningscentralens återbruksavdelning...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 2

Efter avsnitt 2 kan ni fördjupa er mer i ämnen som återvinning och återbruk. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften och den kreativa uppgiften på temat avfallshantering.





AVSNITT 3

KLIMATSMART STORHANDLING

- OM MATSVINN, MATVAL OCH PANT

Familjen López Ström behöver verkligen storhandla - och här ska det handlas medvetet! Mariana och Fredrik har givetvis stenkoll på det här med miljömärkningar och klimatsmarta matval - eller? Lyckligtvis är både Yasmine och Anton med för att styra upp innan det fullständigt spårar ur. Yasmine passar även på att panta när de ändå är där, men det fina hon väljer att göra med pantpengen verkar få pappa Fredrik en smula ur balans...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 3

Efter avsnitt 3 kan ni fördjupa er mer i ämnen som matsvinn, matval och pant. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften om vad som händer på Pantamera-fabriken och den kreativa uppgiften på temat matsvinn.



00:00:00



AVSNITT 4

KLIMATSMART TRÄDGÅRD

- OM NATUR OCH EKOSYSTEM

Nu ska det påtas i trädgården hemma hos familjen López Ström. Det ska anläggas kompost och planteringar. Skräp ska plockas och växthuset ska vädras. Mariana och Fredrik visar stolt upp sina klimatsmarta trädgårdsanordningar - men kanske ännu mer sina häftiga trädgårdsmaskiner. Att förklara för barnen vad ett ekosystem är tycker Fredrik är lite klurigt, men som tur är behöver han som vanligt inte anstränga sig allt för mycket...

ARBETSMATERIAL TILL AVSNITT 4

Efter avsnitt 4 kan ni fördjupa er mer i ämnen som natur och ekosystem. Börja med den kluriga quizen och fortsätt sen med diskussionsuppgiften på temat miljö och den kreativa uppgiften på temat natur.



00:00:00

TÄVLING: VINN PANTRESAN - ETT STUDIEBESÖK PÅ PANTAMERAFABRIKEN FÖR HELA KLASSEN!



Gör en kreativ redovisning av vad ni har lärt er om en klimatsmartare vardag under ert arbete med Pantresan. Vad kan just ni göra och tänka på för att hjälpa klimatet och miljön på traven? Hemma, i skolan, i naturen, i affären - och så vidare... Visa oss, berätta!

I tävlingspotten ligger ett studiebesök hos Pantamera i Norrköping, med en guidad tur i fabriken och andra pantat roliga grejer på schemat!

SÅ TÄVLAR NI

Ert tävlingsbidrag kan göras i valfri kreativ form; som en textberättelse, en film, en tavla, en musikvideo, en dockteater - vad ni än känner för!

De klasser eller fritidsgrupper som bedöms ha tagit till sig kunskaperna på bästa sätt utifrån ålder, förutsättningar och engagemang vinner. Tävlingsbidragen bedöms även utifrån kreativitet, så ta gärna ut svängarna!

PRISER

PLATS 1: **STUDIEBESÖK HOS PANTAMERA DEN 27 MAJ**

PLATS 2: **BESÖK AV PANTAMERA**

PLATS 3: **BESÖK AV PANTAMERA**

TÄVLINGSVILLKOR

Tävlingsbidraget ska vara uppladdat senast den 11 maj 2025. Vinnaren utses av en jury med representanter från Pantamera och meddelas senast den 16 maj 2025. Juryns beslut är slutgiltigt och kan inte överklagas.

Resekostnader t.o.r till Norrköping ingår i förstapriset. Vinsten gäller för en skolklass. Om ni är en fritidsgrupp gäller vinsten för motsvarande antal elever som en vanlig skolklass. Datumet för studiebesöket är den 27 maj 2025 och kan inte ändras. Om er klass eller grupp inte har möjlighet att resa till Norrköping kan Pantamera istället besöka er på då överenskommet datum innan vårterminens slut.

Tillåtna filtyper: **mov, mp4, mp3, jpg, doc, ppt, pdf, zip**. Tillåten storlek per bidrag **250 MB**, max 10 filer per klass.

FÖRDJUPNING EFTER AVSNITTEN



AVSNITT 1 KLIMATSMART FREDAGSMYS

LÄNKAR:

energimyndigheten.se
energiforetagen.se
matsvinnet.se
naturskyddsforeningen.se

STUDIEBESÖK:

ANLÄGGNING FÖR ELPRODUKTION:

Kontakta ett energibolag och undersök om ni kan få komma på studiebesök på någon av deras anläggningar för elproduktion, exempelvis ett vind- eller vattenkraftverk.

AVSNITT 2 KLIMATSMART ÅTERVINNING

LÄNKAR:

sopor.nu
avfallsverige.se
materialvarlden.se
pantamera.nu

STUDIEBESÖK:

ÅTERVINNINGSTATION: Ta er till närmaste återvinningsstation och se om ni hittar alla containrar för papper, plast, metall och glas.

ÅTERVINNINGSCENTRAL: Kontakta kommunen och se om ni kan få boka ett studiebesök på er närmaste återvinningscentral.

AVSNITT 3 KLIMATSMART STORHANDLING

LÄNKAR:

globalamalen.se
sverigesmiljomal.se
matsvinnet.se
medvetenkonsumtion.se
pantamera.nu

STUDIEBESÖK:

MATBUTIK: Ta er till närmaste matbutik och leta efter miljömärkningar på varor. Se hur många olika symboler ni kan hitta och ta sen reda på vad de betyder.

PANTSTATION: När ni ändå är i matbutiken kan ni ta er en närmare titt på pantautomaterna i butikens pantutrymme.

AVSNITT 4 KLIMATSMART TRÄDGÅRD

LÄNKAR:

naturskyddsforeningen.se
sverigesmiljomal.se
hsr.se
stadasverige.se

STUDIEBESÖK:

SKOGEN: Ta er till närmsta skog eller skogsparti och reflektera över allt det som skogen kan ge er i form av ekosystemtjänster, t.ex. bär och svamp som mat, träd till att bygga hus, ställen att leka på osv.



KONTAKT

E-post kundtjanst@returpack.se

Telefon 011 - 19 19 80



PANTAMERA